

---

## PROGRAMMA

---

Registratie vanaf 13:00 uur

**13:30-15:00 Karl Jacobs: discovering fascia**

**15:00- 15:45 Karl Jacobs: zicht op fascia via live dissectie**

*Spreker: drs. Karl Jacobs, anatoom*

*Karl is als anatoom bezig met vernieuwend onderwijs op het gebied van fascia anatomie en geeft inzicht en praktische handvaten voor klinisch redeneren en interpreteren hiervan. Als anatoom is zijn speciale interessegebied de functionele anatomie van het bewegingsapparaat, met een bijzondere focus op fascia. Met zijn voorkennis vanuit de fysiotherapie is hij in staat de brug tussen oude en nieuwe inzichten te slaan. Daarmee staat er weer een gedegen anatomisch fundament voor een optimale fysiotherapeutisch behandelstrategie en aanpak !*

Pauze (15:45-16:15)

**16:15- 17:15 Jean-Claude Guimberteau: fascia in vivo**

*Spreker: dr. Jean-Claude Guimberteau*

*Jean-Claude is als plastisch chirurg wereldberoemd omtrent zijn 'in vivo anatomie' beeldmateriaal van de fascia zoals te zien in 'Strolling under the skin'. Hij heeft de laatste jaren niet stil gezeten en zal ons op de hoogte brengen van de nieuwste 'anatomie in vivo' inzichten. Met name de fysiologische herstelprocessen van ons lichaam tijdens en na chirurgische ingrepen zullen uitgebreid aan de orde komen.*

**17:15-18:00 Jeroen Alessie: fascia in detail**

*Spreker: drs. Jeroen Alessi*

*Jeroen neemt ons mee een functionele beschrijving van verschillende typen bindweefsels en vertaalt die naar kennis over lichamelijke belasting, beschadiging en herstel. Op basis van nieuwe inzichten en recent onderzoek naar bindweefsel en met name op het gebied van de anatomie wordt de rol van het fasciale systeem als krachtgeleidend en proprioceptief systeem uitgebreid toegelicht. Door te kijken naar de dynamiek van het menselijk bindweefsel is er een goed aanknopingspunt om de juiste vorm van therapie te kunnen bepalen.*

**18:00-18:30 korte live-intermezzo: Vraag en antwoord sessie met dr. Robert Schleip** (naar aanleiding van zijn vooraf aan 'de dag van...de Fascia' beschikbaar gestelde recorded session)

*Spreker: dr. Robert Schleip*

*Fascia Research Update: What is new and relevant for manual therapists?'*

*Staying bored is impossible if you are interested in catching up with recent discoveries in the international research field. This taped-lecture will highlight some novel developments that have implications for manual therapists:*

- *New details on fascial innervation; including the PIEZO<sub>2</sub> receptors, recently highlighted with the Nobel medicine award 2021*
- *Biochemical effects of myofascial mobilization on thoracolumbar fascia*

- *New insights on age related regional differences related to fascia with implications for stretching and manual therapy*
- *Discovery of 'pleasant deep touch' receptors in deeper muscular fasciae which project towards the insula*

Diner (18:30-20:00)

**20:00-20:45 An de Groef: evidentie voor fascia**

*Spreker: Prof. dr. An de Groef*

*An is Oedema-bestuurslid en heeft op 8 september 2016 haar doctoraatstudie in de fascia met glans verdedigd aan de KU in Leuven. Haar bijdrage binnen dit symposium zal een wetenschappelijke beschouwing voor fascia therapie zijn. Zij is momenteel postdoctoraal onderzoeker aan de KU Leuven en U Antwerpen. Haar onderzoek domein ligt op het gebied van evaluatie en behandeling van pijn en armmorbiditeit na borstkanker en de link naar het fasciaal systeem.*

**20:45-21:15 Wouter Hoelen: de fascia behandeld**

*Spreker drs. Wouter Hoelen, Lymfologie & Oncologie revalidatie wetenschappen*

*Wouter is al geruim tijd bezig met het behandelen, interpreteren en toepassen van technieken gebaseerd op de fascia anatomie. Hij is met name vanuit de problematiek als gevolg van oncologische interventies bezig met het scheppen van kaders, voor een geïntegreerde fascia aanpak hiervan, zowel binnen het onderwijs als in de dagelijkse praktijk.*

**21:15-21:30 Karl Jacobs en Wouter Hoelen: Intermedics, Fascianatics!**

*In een korte terugblik zullen de hoogtepunten van de dag en de 'take home messages' worden besproken en bediscussieerd.*

**Afsluiting (21:30)**